

【十和田市】 地域子育て支援拠点

子育て支援センター エンゼル	
住 所	〒034-0083 十和田市西三番町22-8 スタジオ エンゼル
電 話 番 号	0176-25-5808
F A X 番 号	0176-25-0441
U R L	http://www.santokukai.or.jp/anjel
事業内容	①交流の場 ㊦～㊥ 9:00～14:00、14:00～16:00開放
	②相談受付 電話、面談（随時）
	③情報提供 通信（月1回）
	④講 習 お茶講習会、離乳食講座、手作りおやつ講座、親子ヨガ講習会
	⑤上記以外 地域支援活動
コメント・特記事項	制作などの活動の他、ヨガ、乗馬、お茶、離乳食、手作りおやつ等の講習会も行っています。ぜひ一度参加してみてください！
支 援 設 備	     

小さな森こども園子育て支援センターどろんこ	
住 所	〒034-0094 十和田市西二十一番町6-14
電 話 番 号	0176-23-4794
Eメール	hokushinkai@aiores.ocn.ne.jp
F A X 番 号	0176-23-4893
事業内容	①交流の場 園開放（9:30～16:30）スペシャルデー（第2㊦9:30～）プレママクラブ（第1・3㊦9:30～）サークルくれよん
	②相談受付 随時（9:30～16:30）
	③情報提供 通信、情報ボード（イオンスーパーセンター）、公民館、図書館、保健センターにも掲示
	④講 習 子育ていきいき講座（毎週㊦9:30～11:30）
	⑤上記以外 イオン十和田店、保健センターにて出張子育て支援、公民館まつり、児童福祉週間にちなんで子育て応援フェアの開催、レスパイトケア・一時預かり（短期、長期8:00～18:00）
支 援 設 備	     
サークル名称	【1】 内容・コメント 【2】 対象（子の年齢） 【3】 回数・曜日・時間 【4】 場所（記載ない場合は上記施設内） 【5】 会費等
サークルくれよん	【1】 ハンディーをもつ子を育てているお父さん、お母さん。子育て心配事のあるお父さん、お母さん、子どもの発達について勉強したり、悩みを話したり、おしゃべりしたりしませんか。おいしいコーヒーを飲みながら、気分転換してみてください。 【2】 弱さを持つ子の保護者 【3】 毎週㊦・第2・4㊥10:30～12:30（予約制） 【4】 珈琲館らびっと（十和田市高森山付近）

とわだこ中央保育園子育て支援センター

住 所	〒034-0301 十和田市奥瀬字中平211		
電 話 番 号	0176-70-3062	Eメール	sweetpea@ken-yu-kai.net
F A X 番 号	0176-70-3067	U R L	http://towadako-chu-o.ken-yu-kai.net/
事 業 内 容	①交流の場 プレママ&ベビーデイ（妊婦さんまたは赤ちゃん限定活動日）季節の制作、施設開放、園行事に参加 ②相談受付 月～金 9：00～16：00 ③情報提供 月～金 9：00～16：00 ④講 習 月 1 回 ⑤上記以外 近所の公園、いちご狩り、さくらんぼ狩り、十和田湖バス遠足等、出かけることもあり		
コメント・特記事項	毎週月から金の9：00～16：00まで開放しています。お子さんの遊び場としてお気軽にご利用ください。		
支 援 設 備	   		

豊ヶ岡保育所地域子育て支援センター

住 所	〒034-0105 十和田市八斗沢字家ノ下465		
電 話 番 号	0176-27-6670	Eメール	toyogaoka3751@cronos.ocn.ne.jp
F A X 番 号	0176-27-3466	U R L	http://www.ans.co.jp/n/toyogaoka/index2.html
事 業 内 容	①交流の場 週 1 回交流会（水9:00～15：00季節の制作、絵本、手遊び等）、園庭、支援センター室開放（月水金 9：00～15：00） ②相談受付 来所、電話（月水金 9：00～15：00） ③情報提供 ひまわり通信（月 1 回） ④講 習 手作りパン教室、だし活講座等（月 1 回）		
コメント・特記事項	水曜日の活動を中心に、親子で楽しく過ごせる活動や育児をがんばる皆様の手助けになるような活動を企画し、開催しています。自然豊かな子育て支援センターに、気軽においでください。		
支 援 設 備	   		
サークル名称	【1】 内容・コメント 【2】 対象（子の年齢） 【3】 回数・曜日・時間 【4】 場所（記載ない場合は上記施設内） 【5】 会費等		
子育てボランティアサークル おしゃべりママ	子育て真っ最中のお母さん方のお役に立ちたいという心意気で活動しています。安価な材料を使い、季節に合わせた手芸の会を開催し、下準備と制作のサポートをします。 【2】 大人 【3】 年 3～4 回（主に 6 月、9 月、11 月） 10：00～12：00 【5】 実費あり		

白菊かねざき保育園子育て支援センター	
住 所	〒034-0094 十和田市西二十二番町28-15
電 話 番 号	0176-23-4369
F A X 番 号	0176-23-4392
事業内容	①交流の場 ホールの開放（水木 9：30～15：00）園庭、支援談話室の開放（火 9：30～15：00）
	②相談受付 電話、面接（火水木 9：30～15：00）
	③情報提供 支援通信（月1回）、情報ボードの設置
	④講 習 親子ピクス（月1回）ベビーマッサージ（年2回）おやつ作り（年5回）歯科衛生士講話（年1回）看護師講話（年3回）離乳食試食会（年6回）手作りおもちゃ講習（年3～4回）季節製作等（年8～9回）
	⑤上記以外 絵本の貸し出しあり、保育園行事参加あり（年数回）、園外活動（ブルーベリー狩り・リンゴ狩り等）
コメント・特記事項	広いホール、広い園庭があり、活動日時間内であれば自由にのびのびと遊ぶことができます。
支 援 設 備	     子ども用イス ベビーラック

まきばのこども園地域子育て支援センター	
住 所	〒034-0021 十和田市東二十三番町10-8
電 話 番 号	0176-22-1641
F A X 番 号	0176-22-1862
事業内容	①交流の場 毎週テーマを決めて実施
	②相談受付 電話・面接（随時）
	③情報提供 センターに掲示
	④講 習 育児講座（毎月）保健講座、調理実習（年数回）
コメント・特記事項	ひろば型開設日、時間は月火水 9：00～12：00、13：00～15：00
支 援 設 備	    

地域子育て支援センター ドレミサークル

住 所	〒034-0106 十和田市深持字佐々木平234-1まるくこども園内		
電 話 番 号	0176-25-7015	Eメール	maruku@3heart.jp
F A X 番 号	0176-21-4704	U R L	http://3heart.jp
事業内容	①交流の場	毎週②④⑤ 9：30～14：30	
	②相談受付	サークル活動内で随時受付	
	③情報提供	センター室内に掲示、チラシの配布	
	④講 習	講師による講座（月1回程度）、ベビーマッサージ、離乳食講座、ベビー＆ママヨガなど	
	⑤上記以外	絵本や育児本の貸し出し	
コメント・特記事項	それぞれの年齢で楽しめるおもちゃがあり、時間内であればいつでも遊べます。		
支援設備	     		

子育て支援活動実施 保育所（園）・認定こども園・幼稚園

【認】 さつき幼稚園 あそびの教室			
住 所		〒034-0088 十和田市西十四番町19-13	
電 話 番 号		0176-22-1636	Eメール excelsior@cpost.plala.or.jp
F A X 番 号		0176-22-1668	U R L http://satsuki.aomori.jp/nursery.html
事業内容	①交流の場	あそびの教室の開催。園庭の開放（第1、3、5㊥）	
	②相談受付	第1、3、5㊥	
	⑤上記以外	行事の際、在園児との交流（運動会、夕涼み会）事前予約。	
コメント・特記事項		1、3、5の土曜日は園庭開放のときに、保育者と子育てについて気軽にお話ししてみませんか。	
支 援 設 備		    	
サークル名称		【1】 内容・コメント 【2】 対象（子の年齢） 【3】 回数・曜日・時間 【4】 場所（記載ない場合は上記施設内） 【5】 会費等	
あそびの教室		【1】 専門スタッフにより、みんなと一緒にふれあう楽しさを経験でき、又、お父さん、お母さんもこども達を通して、ご家庭では得ることのできない体験を味わうことができます。 【2】 親子（1～3歳児） 【3】 毎月第1、3、5㊥10：00～11：00（前後30分は園庭開放）／さつき幼稚園保育室	

【認】十和田みなみ幼稚園				
住 所		〒034-0037 十和田市穂並町4－55		
電 話 番 号		0176－23－3797		
F A X 番 号		0176－23－3732	U R L	http://academic2.plala.or.jp/minamiyo
事業内容	①交流の場	月第1、3(水)10：00～11：30。2歳から就学前までのお子様と保護者。		
	⑤上記以外	幼稚園行事の案内、招待。		
コメント・特記事項		参加費1回100円。		
支 援 設 備		  		

ひかり保育園 おしゃべり喫茶室「びっきいーず」

住 所	〒034-0037 十和田市穂並町4-60		
電 話 番 号	0176-23-3446	Eメール	hikari.1957@nifty.com
FAX 番 号	0176-23-3446	U R L	http://towada-hikari.jp
事業内容	①交流の場	親子ヨガ、わらべ歌、絵本フェスなど開催（予定では年14回）	
	②相談受付	0～18歳の子育て相談（随時）	
	③情報提供		
	④講 習	ハッピーセミナー（自己肯定感アップ）やアングーマネジメントの講習等。	
コメント・特記事項	アロマオイル作りなど、材料費がかかるもの以外は無料で参加できます。講習後のお茶の時間が盛り上がっています。		
支 援 設 備	    		
サークル名称	【1】 内容・コメント 【2】 対象（子の年齢） 【3】 回数・曜日・時間 【4】 場所（記載ない場合は上記施設内） 【5】 会費等		
おしゃべり喫茶室「びっきいーず」	【1】 子育て中や子育てを終えた方たちが集まってお喋りしています。第1木曜日はランチを提供、第2～第5木曜日は手作りケーキとコーヒーを提供。移住してきた人も多く参加しています。 【2】 0～18歳 【3】 毎週⑥12：00～16：00／十和田市西二番町12-1みどり集会所 【5】 1回100円。ケーキ、コーヒー、ランチ500円		

青森大学附属北園幼稚園 パレットベビー

住 所		〒034-0095 十和田市西二十一番町68-53	
電 話 番 号		0176-22-1871	Eメール kitazono@juno.ocn.ne.jp
F A X 番 号		0176-22-2544	U R L http://www.kitazono.ed.jp/
事業内容	①交流の場	親子教室「パレット」（第2、4㊦）10：30～11：30	
	②相談受付	親子教室「パレット」開催時間内	
	⑤上記以外	行事の際在園児との交流（運動会、夏まつり、クリスマス会など）	
コメント・特記事項		1歳からの未就園児のお子様と保護者様の親子教室です。「沢山の遊び体験」・「さまざまなふれあい」ぜひ遊びに来て下さい。	
支 援 設 備		    	
サークル名称		【1】 内容・コメント 【2】 対象（子の年齢） 【3】 回数・曜日・時間 【4】 場所（記載ない場合は上記施設内） 【5】 会費等	
パレットベビー		【1】 「タッチで仲良し ベビーマッサージ教室」赤ちゃんのメッセージを優しい手で感じとりましょう。英国IFPA認定アロマセラピストによる指導です。 【2】 0歳2か月～1歳未満 【3】 年6回（5～11月）主に第3㊦10：30～11：30／保育室	

十和田カトリック幼稚園			
住 所	〒034-0017 十和田市東二番町1-51		
電 話 番 号	0176-23-2518	Eメール	towada@tohoku-catholic.ac.jp
FAX 番 号	0176-25-0161	U R L	http://www.towada-catholic.net/
事業内容	①交流の場	㊦10：00～11：30 園舎、園庭の開放	
	②相談受付	随時	
	④講 習	幼児教育に関する講座の開催	
コメント・特記事項	子育ては家庭だけではなく、地域で支え合い、助け合っていくことを前提にプログラムを組んでいます。毎回温かい雰囲気で行っています。是非いらして下さい。		
支 援 設 備	   		
サークル名称	【1】内容・コメント【2】対象（子の年齢）【3】回数・曜日・時間【4】場所（記載ない場合は上記施設内）【5】会費等		
エンジェルランド	【1】同じ年齢の子供とふれ合う機会が少なくなってきました。親子で楽しめる活動を企画しておりますので、お気軽にご利用下さい。情報交換や育児相談の場所としてもどうぞ。 【2】1歳～就園前【3】月1～3回㊦10：00～11：30／保育室		
エンジェルランド「プチ」	【1】平日仕事をしているなどの都合で子育て支援に参加できない方を対象に園を開放し、親子での遊び場を提供しています。 【2】0歳～就園前【3】月1回㊦10：00～11：30／保育室、ホール		

子育て支援団体・子育てサークル

名 称		【特】 十和田NPO子どもセンター・ハピたの
代 表 者 名		中沢洋子
連 絡 先	住 所	〒034-0011 十和田市稲生町16-43
	電話番号	0176-23-0853
	FAX番号	0176-23-0853
活 動 の 目 的		「未来ある子どもたちを、地域の人々と育てたい」
活 動 の 内 容		①子育て支援事業 ②コミュニティカフェ事業 ③あそび環境事業 ④おはなしランド
紹 介 コ メ ン ト		ハピたのは子育て支援のNPOです。 コミュニティカフェ・ハピたのかふえを拠点に「地域で子どもをそだてよう」「子ども」発信し、生きる力の土台になるかかわる力、「あそび」を大切にした事業を展開しています。
活動場所／日時		十和田市／通年
対 象		子ども0～18歳・大人
対象者の会費		実費徴収
会員の会費		年会費5,000円

名 称	シュタイナーに学ぶ AOI もり (旧十和田シュタイナー教育を学ぶ会)		
代 表 者 名	石沢由起子		
連絡先	住 所	〒034-0001 十和田市三本木字北平147-970	
	電話番号	070-5348-7583	Eメール steiner@majoran.sakura.ne.jp
			U R L https://aoi-mori.iocalinfo.jp
活動の目的	哲学者シュタイナーの教育等を学びながら、社会と個人の魂の生活を豊かにする。		
活動の内容	①夏と冬にお泊り会 ②水彩教育、オイリュトミー（体を動かす活動） ③親子で自然体験		
紹介コメント	シュタイナーというとなんだかむずかしそう?と思われがちですが、気持ちよく、皆でリラックスして楽しんでいます。お気軽に体験しに来て下さい。		
活動場所/日時	十和田市内公民館、中川自由学舎（三沢市）／②毎月第1㊥9：30～11：30 ③不定期		
対 象	親子		
対象者の会費	実費徴収（500円程度）		
会員の会費	年2,000円		